

OFERTA DEPORTIVA

**CONCELLO DE
XINZO DE LIMIA**

23-24



AEROBIC/ZUMBA
ATLETISMO
BALONCESTO
KÁRATE
TÉNIS
FÚTBOL 8
FÚTBOL 11
ESCOLA DE FÚTBOL
XIMNASIA
PILATES
CACHIBOL
NATACIÓN
AQUAGYM

**COMEZO O
2 DE OUTUBRO**

Os horarios presentados
poderán sufrir modificacións

INSCRIPCIÓN ABERTAS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

- * Cubrindo o formulario do enlace QR.
- * Correo electrónico: deportesxinzodelimia@gmail.com

Escanea o código QR para acceder ó formulario de pre-inscripción.
<https://forms.gle/sKBtHtQoJ23cbBxi6>



**CONCELLO DE
XINZO DE LIMIA**



OFERTA DEPORTIVA 2023-2024

ATLETISMO

Nad@s no 2017 e anteriores.
Martes e xoves
de 17:00 h a 18:15 h



LIMIACTIVA
ASOCIACIÓN DEPORTIVA



BALONCESTO

Nad@s no 2018 e anteriores
Consulta horarios
de adestramento.

CAPOEIRA

Nad@s no 2018 e anteriores
Mércores e venres
dende as 17:00 h.
Grupos según idade e nivel.



FÚTBOL 11 FÚTBOL 8

Nad@s no 2016 e anteriores.
Consulta horarios de adestramento.

ESCOLA DE FÚTBOL

Nad@s no 2018: Luns e mércores
Nad@s no 2017: Martes e xoves
De 16:00 h a 17:00 h



KÁRATE

Nad@s no 2018 e anteriores.
Martes e Xoves
a partir das 17:00 h.
Grupos según idade e nivel.

PSICOMOTRICIDADE

Nad@s no 2019 e 2020
Luns e mércores 17:00 h
Prazas limitadas



NATACIÓN

Cursos según idade e nivel.
Inscricións a partir do 25 de setembro na piscina climatizada. Comezo dos cursos o 2 de outubro.

TENIS

Nad@s no 2014 e anteriores.
Mércores dende ás 17:00 h.
Grupos de adestramento
según idade e nivel. Prazas limitadas



XIMNASIA

Nad@s no 2018 e anteriores.
Luns e mércores.
Grupos de adestramento
según idade e nivel.

XIMNASIA DE MANTEMENTO



Luns e mércores 10:30 h
Inscricións na piscina climatizada a partir do 25 de setembro



AEROBIC-ZUMBA

Luns e mércores. 19:30 h e 20:30 h
Inscrición na piscina climatizada a partir
do 18 de setembro.
Prazas limitadas.

PILATES



Martes e Xoves. 19:00 h - 19:45 h - 20:30 h
Inscrición na piscina climatizada a partir do 18 de setembro.
Prazas limitadas.



AQUAGYM

Luns e mércores 20:15 h.
Inscrición na piscina climatizada a partir do 18 de setembro.
Prazas limitadas.

CACHIBOL



Maiores de 60 anos.
Venres ás 10:30 h.
Inscricións no Centro Sociocomunitario Xinzo.

Centro Sociocomunitario Xinzo



CONCELLO DE
XINZO DE LIMIA

